

# メンタルヘルス研修

## ～管理職対象～

中小企業総合力アップ支援事業／第42回テクノステージ和泉ビジネス連携サロン

管理職の方には新入社員の不安や五月病等、メンタルヘルス問題が多い春への備えが求められます。主な症例や休職・復職時の対応策を知ることはもちろん、発症初期時のサインを読み取り、部下へのアプローチや取り次ぎ関係機関を知ることによって休職を事前に防ぐための周知徹底を目指しましょう。

1. “メンタルヘルス問題”を斬る

2. “鬱。その他メンタルヘルス”事始め

3. 部下が病気になってしまったら

4. ストレスに強い職場にするために

メンタルヘルスについての解説に加え、事例研究や実習を盛り込んだ内容です。組織全体の休職者を減らし、職場内で互いに相談しやすい環境作りを！平成27年より義務化されたストレスチェックの概要についてもお伝えします。



講師：御影 亜衣 氏

産業カウンセラー。精神科・心療内科で述べ1万5千人の心理相談に従事。その後就職支援施設でセミナー・イベント・就職相談を実施。2011年よりフリーランス講師として活動。  
Joseph Company 代表。

## 平成28年2月25日(木)

15:00～18:00(交流会18:00～19:00)

## 和泉商工会議所

2階会議室1(交流会3階交流スペース)

参加費 セミナー無料／交流会1,500円

定員 50名(先着順)

メンタルヘルス研修～管理職対象～(中小企業総合力アップ支援事業) 参加申込書

送り先 Fax: 0725-58-7143 メール: [nakatsuka@izumicci.jp](mailto:nakatsuka@izumicci.jp)

・会社名

・役職

・氏名

・連絡先 電話

FAX

・交流会 参加

不参加

※ 上記参加申込書に記載された内容につきましては、本講義の参加者の集計及び参加者へのご連絡のためだけに使用させていただきます。